

## Provozní řád posilovny obce Slatina

Zařízení posilovny smí používat pouze osoba, která má zaplacený příslušný poplatek, a to 100,-/měsíčně a je seznámena se zásadami bezpečnosti cvičení v posilovně. Uhrazením vstupného osoba vyjadřuje souhlas s daným provozním řádem. Pokud zde bude přistižena osoba bez zaplaceného poplatku, bude jí zakázán pobyt v posilovně, taktéž i osobě, která jí to umožnila.

Každý návštěvník je plně zodpovědný za svůj zdravotní stav. Před zahájením jakéhokoliv typu cvičení, které vyžaduje větší zátěž, se doporučuje poradit se s lékařem. Osoby s dlouhodobými zdravotními problémy nebo ti, u kterých se vyskytují zvýšené rizikové faktory jako např. obezita, vysoký krevní tlak, srdeční oběhové problémy a jiné, by se měli před každým cvičením nezávisle na jeho zátěži poradit s odborným lékařem. Za zdravotní stav cvičenců nenese provozovatel posilovny zodpovědnost.

Dětem do 15ti let je vstup do posilovny zakázán. Děti od 15 let do 18 let mohou do posilovny pouze se souhlasem rodičů, v doprovodu s osobou starší 18ti let, která nepřenositelně nese plnou odpovědnost za případné škody na zdraví dítěte i majetku provozovatele způsobené pohybem dítěte.

Osoby cvičí na vlastní nebezpečí. Před užitím zařízení se každý přesvědčí, zda veškeré zařízení nevykazuje závady bránící v bezpečném užívání. Jakékoliv úpravy a přesouvání strojů je zakázáno. Případné závady na používaném vybavení posilovny je nutné neprodleně ohlásit osobě zodpovídající za provoz posilovny, tj. osobě určené jako správce posilovny.

Provoz posilovny je od 8,00 hodin do 22,00 hodin, tzn., že všichni přítomní opustí. Po příchodu do posilovny se každá osoba запиše do sešitu s časem příchodu a odchodu z posilovny. V celém objektu je přísný zákaz kouření, používání otevřeného ohně, alkoholu a omamných látek. Do posilovny je rovněž zakázáno nošení skleněných lahví a skleniček. Do celého objektu je rovněž zakázán vstup osobám v podnapilém stavu, pod vlivem návykových, omamných nebo psychotropních látek.

Všichni jsou povinni se přezouvat před vstupem do prostor posilovny. Každý je povinen po použití zařízení, toto zařízení očistit desinfekcí všude, kde se zařízení dotýkal, jakoukoliv částí těla. K tomuto je určena desinfekce v rozprašovači a papírové utěrky. Nikdo nesmí nechávat v posilovně, po dobu své nepřítomnosti, žádné osobní věci (oblečení, cennosti, obuv,...).

Po skončení cvičení je každý povinen posilovnu uklidit včetně sociálního zařízení, náradí a náčiní vrátit na určená místa. Není dovoleno odnášet žádný inventář. V posilovně je nutné dodržovat pořádek.

Návštěvník odpovídá za škodu či ztrátu způsobenou provozovateli, a to v plné výši, byť se jedná o čin neúmyslný.

Provozní řád posilovny nabývá účinnosti od 1.4.2015.



Josef ČESAL  
správce posilovny



Ing. Dana Stránská  
starostka obce Slatina

Důležitá telefonní čísla:

112 Tísňová linka

150 Hasiči

155 Záchranná služba

158 Policie

737 601 920 správce posilovny